



The Supporters Times

サポーターズタイムズ



衆議院議員 秋葉賢也 政策・活動レポート

『高額療養費制度』ってご存じですか? 衆議院議員 秋葉賢也 環境委員長

私は、日本の医療保険制度は、世界一だと思っています。①国民全員を公的医療保険で保障する『国民皆保険制度』、②医療機関を自由に選べるフリーアクセス、③安い医療費で高度な医療を提供の3点を主な特徴としており、正に世界に誇れる優れた制度です。

また、日本の医療保険制度には、国民の医療費負担を軽減するために、「高額療養費制度」という制度が設けられています。意外と御存知ない方も多いので、今回ご紹介させていただきます。

皆さんが医療機関を受診されたときは、原則として、かかった医療費の3割を自己負担額として窓口でお支払いいただいておりますが、高額療養費制度は、家計に対する医療費の負担が過重なものにならないよう、月ごとに自己負担額が一定額以上となった場合には、その額を超える部分について、保険者から返金される制度なのです。

例えば、70歳未満で年収が約370万円～約770万円の方が一月で100万円の医療費がかかった場合、高額療養費制度がなければ、30万円をお支払いいただくこととなりますが、高額療養費制度により、21万2570円が事後的に支給されるため、実際の負担額は8万7430円で済みます。また、この額は所得などに応じて定められており、さらに低くなる場合もあります(詳細については、下表をご覧ください)。

また、高額療養費制度は、おひとり1回受診分の自己負担額では上限額を超えない場合でも、複数の受診や、同じ世帯にいる他の方の受診について、窓口でそれぞれお支払いいただいた自己負担額を1か月単位で合算することができ、その合算した額が上限額を超えれば、上限額を超える部分について高額療養費として支給されます。

さらに、多数回該当の仕組みもあります。過去12か月以内に3回以上、自己負担額が上限額に達した場合には、4回目から「多数回該当」として取り扱われ、上限額が下がります。先ほどの例に基づいて説明すると、8万7430円だった負担額が「多数回該当」として取り扱われると、4万4400円となり、負担額が約4万円下がります。(詳細については下表の<多数回該当>の額をご覧ください。)

以上のとおり、高額療養費制度は万が一高額な医療費がかかる病気や怪我をされた場合に家計の負担を大きく軽減する重要な制度なのです。この制度を維持しつつ、さらに良い制度となるよう、今後も論議していきたいと思っております。

	負担割合	月単位の上限額 (円)		
		外来 (個人ごと)	上限額 (世帯ごと)	
70歳未満	3割	年収約1,160万円～		
		252,600+(医療費-842,000)×1% <多数回該当: 140,100>		
		年収約770～約1,160万円		
		167,400+(医療費-558,000)×1% <多数回該当: 93,000>		
	年収約370～約770万円			
80,100+(医療費-267,000)×1% <多数回該当: 44,400>				
～年収約370万円		57,600 <多数回該当: 44,400>		
住民税非課税		35,400 <多数回該当: 24,600>		
70歳以上	3割	年収約1,160万円～		
		252,600+(医療費-842,000)×1% <多数回該当: 140,100>		
		年収約770～約1,160万円		
	167,400+(医療費-558,000)×1% <多数回該当: 93,000>			
	年収約370～約770万円		80,100+(医療費-267,000)×1% <多数回該当: 44,400>	
	～年収約370万円		70-74歳 2割(※)	18,000 年14.4万円
住民税非課税		75歳以上 1割	8,000	24,600
住民税非課税 (所得が一定以下)				15,000

※ 平成26年4月1日までに70歳に達している者は1割。

愛する街だから必死になれる! 秋葉賢也は走り続けます!!

秋葉代議士 Policy-Making Reports

秋葉議員の提言、国の法制度化へ

『児童虐待防止対策関連法』



日本の将来を担う大切な子供たちの命を守るのは、私たち大人全員の責任です。
児童虐待によって、幼い命が奪われるような悲しい出来事を繰り返さないために必要な対策を講じられるよう全力で取り組んで参ります!

児童相談所の全国共通ダイヤル
☎189 (いちはやく) へ相談しましょう!

児童虐待防止強化策のポイント

児童虐待防止法・児童福祉法・民法の改正

体罰禁止

保護者や児童福祉施設長等による**体罰の禁止**。民法の「懲戒権」の在り方は法施行後2年をめどに見直し。

児童相談所の体制強化

子供を親から引き離し一時保護する「**介入担当**」と虐待を行う保護者へ指導を行う「**保護者支援担当**」に分け、体制強化。児童福祉司2千人増の実現のための支援実施。

児童相談所と配偶者暴力相談支援センターの連携強化

DVが児童虐待のリスク要因でもあるため、「配偶者暴力相談支援センター」と「児童相談所」の連携を強化する。

虐待から大切な子供を守ります!

中核市・特別区等による「児童相談所」設置促進

秋葉環境委員長、本会議登壇

『改正動物愛護法』
『愛玩動物看護師法』可決・成立へ!



6日衆議院本会議に登壇し、法案の提出理由を説明する秋葉環境委員長



環境委員長 秋葉賢也
13日衆議院本会議にも、登壇。

秋葉環境委員長は、6月6日・13日、衆議院本会議に登壇し、委員会で可決された『動物愛護法改正案』・『愛玩動物看護師法案』の提案理由と趣旨説明を行いました。各法案は、衆議院本会議で賛成多数で可決された後、参議院に送付、12日及び21日の参議院本会議で賛成多数で可決、成立となりました。

『改正動物愛護法』のポイント

1. 生後8週間以下の子犬・子猫の販売禁止
 2. 第一種動物取扱業による適正飼育業の促進等
 - *登録拒否事由の追加
 - *飼育施設の構造・規模、環境管理、繁殖方法等順守基準を環境省令で明記。
 3. 動物の適正飼育のための規制を強化
 - *都道府県知事に指導、助言、報告徴収、立入検査の権限を付与
 - *動物虐待に対する罰則の引上げ (改正後)
- 殺傷：懲役2年または罰金200万円 ⇒ 懲役5年または罰金500万円
虐待・遺棄：罰金100万円 ⇒ 懲役1年または罰金100万円

『愛玩動物看護師法』のポイント

1. 国家資格としての「愛玩動物看護師」制度を新設。
2. 有資格者は、獣医師のみに認められていたマイクロチップの挿入や採血等業務にも従事可能。

献血に、皆様のご理解とご協力、お願い致します!

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

医療技術が発達した現在でも、人工的につくりだすことができないもの、それは血液です。病气やけがで血液製剤が必要とする人は、一日平均3000人を数えると言われており、国民の善意の献血協力により救われる場合が少なくはありません。

厚生労働省、都道府県、日本赤十字社は、7月を「愛の血液助け合い運動」月間として、国民の皆さんに献血へのご理解とご協力を求める活動を重点的に行っています。



お近くの献血会場

- ☆社の都献血ルームAOPA ☎: 022-738-9101
所在地: 青葉区一番町4-9-18 TICビル6階
- ☆献血ルーム アエル20 ☎: 022-711-2090
所在地: 青葉区中央1-3-1 アエル20階

採血基準(全血献血の場合)

	200ml 献血	400ml 献血
年齢	16歳~64歳*1	男性 17歳~64歳*2 女性 18歳~64歳*2
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性12.5g/dl以上 女性12g/dl以上	男性13g/dl以上 女性12.5g/dl以上
1年に採血 できる回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
1年に採血 できる総採血量	男性1200ml以内 女性800ml以内	男性1200ml以内 女性800ml以内

*1,2⇒65歳~69歳の方については60歳~64歳で献血経験有る方のみ

シリーズ⑤
医療費削減と健康寿命延長のために
国民皆歯科健診
を実現しましょう!

歯周病予防で、メタボを予防しましょう!

ポイント 口腔ケア(噛めない状態の予防)
⇒ **メタボの予防?**

メタボ(メタボリックシンドローム:内臓脂肪症候群)は、運動不足や肥満などが原因となる生活習慣病の前段階の状態をいい、「咀嚼に問題がない人」の方が「咀嚼に問題がある人」に比べ、メタボになるリスクが低いと言われています。

口腔ケアでむし歯や歯周病の進行を抑える

↓
食物を十分咀嚼できる(硬い食品も食べられる)

↓
ビタミン・ミネラル等摂取できる(栄養バランス)

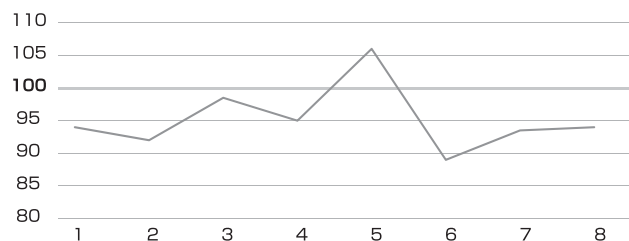
↓
脂質異常症や糖尿病等の生活習慣病の予防(メタボ予防)につながる

ポイント 咀嚼に問題がある人
⇒ **咀嚼に問題がない人(歯が健康な人)に比べて、栄養摂取量が少ない(栄養不足)?!**

咀嚼に問題がある人は、そうでない人(歯が健康な人)に比べ、**各種栄養の摂取量が少ない**、と言われています。

その根拠として、『厚生労働省 平成16年国民健康・栄養調査報告書』に公表された咀嚼状況と栄養摂取状況のクロス集計表から、咀嚼良好者(咀嚼に問題がない・歯が健康な人)の栄養摂取量を100とした場合の、咀嚼不良者(咀嚼に問題がある人)の栄養摂取量を示した棒グラフの結果が引用されており、当該結果によると、**ビタミンB1等を除いた多くの栄養素の摂取量について少ない**ことがわかります。

「咀嚼に問題がある人」の「咀嚼に問題がない人」に対する各種栄養摂取量(咀嚼に問題がない人の平均値を100として算出)



出典:「平成16年国民健康・栄養調査報告書」108表の一部引用

- 1(タンパク質) 2(脂質) 3(炭水化物) 4(ビタミンA)
5(ビタミンB1) 6(ビタミンD) 7(カルシウム) 8(マグネシウム)

＼ 歯の健康を保ち、メタボを予防しましょう! /

年間約1千人の人が「熱中症」で命を落としています。気温や湿度が高くなる季節は、熱中症にくれぐれもお気をつけ下さい。



秋葉環境委員長に聞く!

熱中症への予防と対処策

Q どのような症状があれば熱中症が疑われますか?

▶環境省や厚労省は、次のような症状を挙げて注意を促しています。

- ①めまいや立ち眩み、汗が止まらない等の症状がある場合は、**軽度の熱中症**が疑われます。
- ②頭痛や吐き気、虚脱感がある場合には、**中度の熱中症**が疑われます。
- さらに、③意識喪失やけいれん、まっすぐ歩けない等の症状があれば、**重度の熱中症**が疑われます。



Q 熱中症になった場合の対処法とは?

▶皆さんのご家族やご友人など周りの方々の中に、熱中症の症状がみられる場合に、貴方(貴女)の呼びかけに応じられるか否かにより、対応が異なってきます。

呼びかけに応じない場合	呼びかけに応じられる場合
救急車を呼んで下さい。	涼しい場所へ避難させ、服を緩め、体を冷やすようにして下さい。
救急車が到着するまでの間、熱中症が疑われる人を涼しい場所に避難させ、首や腋の下等体を冷やす等の応急処置を始めて下さい。但し、呼びかけへの反応がない場合、無理に水を飲ませるようなことは控えて下さい。	水分を自力で摂取できる場合には、水分・塩分を補給して下さい。
	症状がよくなる場合、安静にしてしばらく休養を取り、回復したら、ご自宅へお戻り下さい。
	*症状が良くならない場合、医療機関へ行きましょう!

Q 熱中症への予防策を教えてください。

▶熱中症は、**気温等の環境条件に加え、個々人の体調や暑さに対する慣れ等が影響して起こるため、気温がそれほど高くない日であっても、湿度が高い日や体が暑さになれていない日等は注意が必要です。**

政府は次のような予防策をとるよう勧めています

日傘や帽子をかぶり、涼しい服装で過ごしましょう。

暑い時は無理せず休憩。水分はこまめにとりましょう。



現地現場主義

秋葉代議士は初当選以来、金屑月来《金曜夜に仙台に帰り、月曜朝駅頭演説をし夜に東京に戻る》を続けています!

秋葉賢也

「パワー結集大会」のご案内

秋葉けんや後援会では秋葉賢也『パワー結集大会』を下記の通り3会場で開催することとなりましたので、ご案内申し上げます。

7月10日(水) 宮城野区文化センター
シアターホール
19:00~
(宮城野区五輪2-12-70)

7月11日(木) 東インター斎喜ビル
19:00~
(若林区六丁目字南97-3)

7月18日(木) 仙台銀行ホール
イズミティ21小ホール
19:00~
(泉区泉中央2-18-1)

ぜひ御誘いあわせの上ご参加ください!



玉虫塗工房を訪問

玉虫塗総本舗 東北工芸製作所 愛子(あやし)工房を訪問させて頂きました。国内工芸の近代・産業化と東北地方の工芸界発展のために設立された国内初の国立デザイン研究施設で、国内のみならず海外でも高く評価されています。

自由民主党宮城県第二選挙区支部総会

当日は自民党員の皆様、宮城県議会議員・仙台市議会議員の皆様にご多数ご出席賜りありがとうございました。



タウンミーティング

(国政報告会)

7月20日(土) 18:00 宮城野区 鶴ヶ谷市民センター
(鶴ヶ谷2-1-7)

7月20日(土) 19:00 泉区 虹の丘コミュニティセンター
(虹の丘1-9-4)

東京見学バスツアー

東京見学バスツアーは今年も大好評でした!

今年の日玉、東京スカイツリーと東京タワーの2代タワーめぐり、今話題の豊洲市場見学、夜景が美しい大丸ビルでのお食事、首相官邸見学など充実の内容でした。



豊洲市場屋上からは臨海部が一望、巨大マグロのレプリカも出迎えてくれます。



東京パーティでは茂木経済財政政策担当大臣ほか多数のゲストよりご挨拶いただきました。

ふるさと対話集会の開催!

ゲストには船田元先生(栃木一区選出)をお迎えし、国政の近況に関する意見や質問、それぞれの地域の問題や課題等について活発な意見交換が行われました。ご参集の皆様、誠に有難うございました。



~ kenya's PLOFILE ~

- 昭和37年7月3日宮城県丸森町生まれ。寅年・蟹座・A型。
- 角田高校を経て、中央大学法学部卒業、東北大学大学院法学研究科博士課程前期修了(法学修士)、同法学研究科博士課程後期満期退学。
- (財)松下政経塾卒塾(第9期生 宮城県初)を経て、宮城県議会議員(3期)、総務大臣政務官、厚生労働副大臣および復興副大臣、東日本大震災復興特別委員長などを務める。現在、衆議院議員(6期目)、衆議院環境委員長を務める。
- 母校の中央大学商議員や保護司のほか、東北医科薬科大学講師、仙台青葉学院短期大学講師なども務める。
- 著書:『「ジブリワールド」構想』(KKロングセラーズ)、『健康寿命-60のヒント-』(東京書籍)、『厚生労働省改造論』(イースト新書)、『松下幸之助「最後の言葉」』(角川SSC新書)、『東北の夢創造』(ぎょうせい)ほか。



秋葉賢也事務所
〒981-3121 仙台市泉区上谷刈4-17-16
Tel 022(375)4477 Fax 022(375)0057
www.akiba21.net 購読料 年額10,000円 編集 (株)アクトジャパン